

Meine Top-Ten-Liste

Alle haben ja so ihre Lieblingsquellen. Ich habe meine Top-Ten-Liste zusammengestellt – und teile sie gerne mit euch. Vielleicht ist ja auch etwas dabei, das dich inspiriert oder weiterbringt.

1. **WARUM tust du etwas – Simon Sinek „Start With Why“**
Ein kurzer, kraftvoller Impuls, der zeigt, wie viel Klarheit entsteht, wenn man mit dem «Warum» beginnt.
https://www.youtube.com/watch?v=u4ZoJKF_VuA
2. **Das Pinguin-Prinzip – Dr. Eckart von Hirschhausen**
Eine humorvolle Erinnerung daran, dass Veränderung oft langsam und Schritt für Schritt passiert.
<https://www.youtube.com/watch?v=Az7IjfNiSAs>
3. **„Kürzer denken“ – Krögerus & Tschäppeler**
Ein Ansatz, der zeigt, wie befreiend es sein kann, Komplexes zu vereinfachen – ohne es zu verflachen.
4. **WOOP – Wünsche, Outcome, Obstacles, Plan**
Eine einfache Methode, um aus Ideen echte Schritte zu machen – mit realistischem Blick auf Hindernisse.
<https://woopmylife.org/de/home>
5. **Organisation mit Kanban-Board**
Hilft, Aufgaben sichtbar zu machen und den Fokus auf das Wesentliche zu lenken.
<https://kanbanize.com/de/kanban-ressourcen/kanban-erste-schritte/was-ist-kanban-board>
6. **Liberating Structures**
Kleine, klare Methoden, die Gruppenarbeit leichter, kreativer und inklusiver machen.
<https://liberatingstructures.de>
7. **Positive Psychologie**
Eine gute Quelle, um Ressourcen und Stärken sichtbar zu machen, statt nur Probleme zu analysieren.
http://www.positive-psychologie.ch/?page_id=24
8. **Ikigai**
Ein japanisches Konzept, das hilft, sich bewusst zu fragen: Was gibt meinem Leben Sinn – und wofür lohnt es sich, morgens aufzustehen?
<https://de.wikipedia.org/wiki/Ikigai>
9. **Meetup**
Eine Plattform, um neue Menschen, Gruppen und Themen in der eigenen Umgebung zu entdecken.
<https://www.meetup.com/de-DE/>
10. **GetAbstract & Blinkist (Abo)**
Kurzzusammenfassungen, die helfen, schnell in neue Themen einzutauchen – je nach Bedarf eher fachlich (GetAbstract) oder vielseitiger (Blinkist).