

## Meine Top-Ten-Liste

Alle haben ja so ihre Lieblingsquellen. Ich habe meine Top-Ten-Liste zusammengestellt – und teile sie gerne mit euch. Vielleicht ist ja auch etwas dabei, das dich inspiriert oder weiterbringt.

### 1. WARUM tust du etwas – Simon Sinek „Start With Why“

Ein kurzer, kraftvoller Impuls, der zeigt, wie viel Klarheit entsteht, wenn man mit dem «Warum» beginnt.

[https://www.youtube.com/watch?v=u4ZoJKF\\_VuA](https://www.youtube.com/watch?v=u4ZoJKF_VuA)

### 2. Das Pinguin-Prinzip – Dr. Eckart von Hirschhausen

Eine humorvolle Erinnerung daran, dass Veränderung oft langsam und Schritt für Schritt passiert.

<https://www.youtube.com/watch?v=Az7IJfNiSAs>

### 3. „Kürzer denken“ – Krögerus & Tschäppeler

Ein Ansatz, der zeigt, wie befreiend es sein kann, Komplexes zu vereinfachen – ohne es zu verflachen.

### 4. WOOP – Wünsche, Outcome, Obstacles, Plan

Eine einfache Methode, um aus Ideen echte Schritte zu machen – mit realistischem Blick auf Hindernisse.

<https://woopmylife.org/de/home>

### 5. Organisation mit Kanban-Board

Hilft, Aufgaben sichtbar zu machen und den Fokus auf das Wesentliche zu lenken.

<https://kanbanize.com/de/kanban-ressourcen/kanban-erste-schritte/was-ist-kanban-board>

### 6. Liberating Structures

Kleine, klare Methoden, die Gruppenarbeit leichter, kreativer und inklusiver machen.

<https://liberatingstructures.de>

### 7. Positive Psychologie

Eine gute Quelle, um Ressourcen und Stärken sichtbar zu machen, statt nur Probleme zu analysieren.

[http://www.positive-psychologie.ch/?page\\_id=24](http://www.positive-psychologie.ch/?page_id=24)

### 8. Ikigai

Ein japanisches Konzept, das hilft, sich bewusst zu fragen: Was gibt meinem Leben Sinn – und wofür lohnt es sich, morgens aufzustehen?

<https://de.wikipedia.org/wiki/Ikigai>

### 9. Meetup

Eine Plattform, um neue Menschen, Gruppen und Themen in der eigenen Umgebung zu entdecken.

<https://www.meetup.com/de-DE/>

### 10. GetAbstract & Blinkist (Abo)

Kurzzusammenfassungen, die helfen, schnell in neue Themen einzutauchen – je nach Bedarf eher fachlich (GetAbstract) oder vielseitiger (Blinkist).